

MUNICIPALIDAD DE TUCAPEL
DEPTO. COMUNAL DE SALUD
HUEPIL

APRUEBA PROGRAMA DE INAUGURACION PLAZA
SALUDABLE LA ESPERANZA DE TUCAPEL

HUEPIL, JULIO JO DE 2012.

VISTOS:

- a) Las atribuciones que me confiere la ley orgánica constitucional de Municipalidades, cuyo texto fue refundido por el DFL. N°-1, publicado en el Diario Oficial el 26.07.2006.
- b) El Art. 3 de la Ley 19.880 establece base de los Procesos Administrativos que rigen los actos de los órganos de la Administración del Estado.
- c) Programa Inauguración Plaza Saludable La Esperanza de Tucapel, el día miércoles 11/07/2012.
- d) Adjunta Programa de Inauguración Plaza Saludable La Esperanza de Tucapel.

DECRETO N° 1138 /

1. Aprueba "Programa de Inauguración Plaza Saludable en Población La Esperanza de Tucapel", a realizarse el día 11 de Julio en Tucapel, a las 15:00 hrs.
2. La Disponibilidad Presupuestaria a cargo de la cuenta 2152201001 (Alimentos para personas), por \$ 80.000.- (Ochenta mil pesos)

ANÓTESE, COMUNÍQUESE, INFORMESE Y ARCHIVASE.



Ym
FLOR MARIA MUÑOZ BIGUERA
SECRETARIA MUNICIPAL



Dina Lucy Gutiérrez Salazar
DINA LUCY GUTIÉRREZ SALAZAR
ALCALDESA

Distribución:

Of. De Partes Municipal
Of. Alcaldía
Of. Depto. Salud
DLGS/FMMB/FSF/bpaa.



PROGRAMA INAUGURACIÓN PLAZA SALUDABLE LA ESPERANZA DE TUCAPEL

1.- Introducción

El ejercicio físico mejora nuestra salud y calidad de vida, aportando una serie de beneficios, tales como prevención de la obesidad, y enfermedades cardiovasculares, mejora la eficacia de los músculos respiratorios, contribuye al desarrollo de los músculos, fortalece los huesos y aumenta nuestra capacidad vital. La práctica de actividad física también tiene beneficios psicológicos ya que tiene efectos tranquilizantes y antidepresivos, aporta sensación de bienestar, elimina el estrés y mejora la autoestima.

La Municipalidad de TucapeL como una forma de contribuir a que nuestros habitantes puedan alcanzar los importantes beneficios que implica la práctica de la actividad física esta implementando mediante fondos del Programa Promoción de la Salud, dependiente del Ministerio de Salud "Plazas Saludables", con circuito de maquinas en las poblaciones. Además de las maquinas se esta ornamentando dichas plazas con plantas y arboles para crear un espacio hermoso y agradable que incentive el ejercicio físico, recrearse y compartir.

2.- Palabras de una Dirigente Social

A continuación La Sra. Benita Araya Hernández, Presidenta del Comité Cardiovascular de TucapeL se dirigirá a Ustedes respecto de la implementación de Plazas Saludables en la Comuna.

3.- Palabras del Gobernador

Hoy nos acompaña en esta importante actividad nuestro gobernador Sr. Renato Paredes Larenas quien se dirigirá a los presentes.

4.- Pausa Activa

A continuación para poner en práctica la realización de actividad física tendremos una pausa activa.

5.- Palabras Delegada de la SEREMI

El Programa Promoción de la Salud incentiva la adquisición de una alimentación saludable, la practica de la actividad física y la cesación del habito tabáquico. A continuación se referirá sobre este importante programa la Sra. Angélica González Lara, Delegada Provincial de la Seremi de SALUD.

6.- Firma de Compromiso de cuidado de Plaza Saludable

La habilitación de esta Plaza Saludable significo una importante inversión económica para la compra de maquinas y ornato del orden de los \$4.600.000. Por lo cual solicitamos el compromiso de todos los vecinos para cuidarla y mantenerla en bue estado. Ahora daremos paso a la firma del compromiso de la comunidad en el cuidado de esta plaza saludable.

7.- Palabras de la Alcaldesa

Cerrando esta ceremonia se dirigirá a Ustedes la Alcaldesa de la Comuna de Tucape! Sra. Dina Gutiérrez Salazar .

8.- Colación Saludable

**SOLICITUD DE ALIMENTOS PARA INAUGURACIÓN DE PLAZA SALUDABLE EN LA POBLACIÓN LA
ESPERANZA**

PRODUCTO	CANTIDAD
BOTELLAS DE JUGO NECTAR LIGHT	35
VASOS PLASTICOS	200
BANDEJAS DE CARTON	10
SERVILLETAS	04 PQTES
MANZANA	10 KILOS
NARANJA	10 KILOS
PLATANO	10 KILOS
GLOBOS	100

- **\$ 30.000 DESTINADOS A AMPLIFICACIÓN**

Cuenta: 2152201001 (Alimentos para Personas)